

## Idræt Ældste 2, som er 8. og 9. klasse 2022-23

### Formål

#### Brobygning til idræt i fritiden – hvad kan jeg gøre?

At finde sin sportsgren, handler også om at opleve og prøve forskellige idrætsgrene i det 'rigtige' miljø.

Vi har udviklet en kultur, hvor de unge mennesker i idrætstimerne, om eftermiddagen eller om aftenen har idræt, afhængig af hvornår vi kan booke en instruktør, skøjtebanen eller hvad der skal prøves. Hockey, basket, høvdingebold og boldsport i det hele taget suppleres med svømmehallen, zumba-instruktør, tai-chi, sund madlavning, rulleskøjteløb, isskøjteløb, golf, boksning, bowling, dans, parkour, skate, klatre, brydning osv.

#### Første hjælp

##### – en del af idrætsundervisningen på ældste 2

Det er livsvigtig indsigt og kunnen at have med sig, så vi også kan passe på hinanden på dén måde.

I idrætsundervisningen i 8. og 9. klasse inddrages børnenes ønsker og kontakter i stor grad. Det er børnene, der i samarbejde med de to lærere, udarbejder en årsplan med ønsker, muligheder og kontakter. Denne indledende øvelse/brainstorm giver børnene en stor del af medbestemmelse og oplevelsen af, at de selv er ansvarlige i, at det bliver, som de gerne vil have det. Efterfølgende sammensætter lærerne de enkelte moduler afhængigt af årstiden, transportmuligheder og oplagte begivenheder.

At aftale et samarbejde og arrangement med fx bokse-klubben er en del af erfaringen 'for at få noget til at ske' og dermed børnenes alsidige udvikling og parathed til at være aktiv samfundsborger.

Klasserne bevæger sig meget ofte ud af huset for at besøge de enkelte idrætsfaciliteter. Eksempler kunne være: Floorball. Judo. CrossFit. Zumba. Håndbold. Tennis. Boksning. Svømning. Ridning. Dans. Førstehjælp. Orienteringsløb. Karate.

Det stiller andre krav til børnenes indstilling og engagement, at være aktive borgere kræver indblik i, hvad der skal til, for at noget kan lykkes. Vi oplever (gennem flere år), at børnene nyder denne form for involvering og medbestemmelse. Samtidig optræder de på en anderledes måde, når det er deres kammerater, der både inviterer, planlægger og instruerer dem i netop deres sportsgren/fritidsinteresse. Såvel aftaleprocess om gennemførelse evalueres undervejs.

Det er idrætslærerne, der har ansvaret for, at de unge mennesker i løbet af deres tid på Ældste 2 kommer omkring de discipliner, som gælder for idræt.

Dato	Hvad
12.8	Brainstorm på skolen og Mindeparken
19.8	Socialtur
26.8	Fodbold
2.9	Stjerneløb på skolen
9.9	Musical - ingen idræt
16.9	Musical - ingen idræt
23.9 MW TR kursus	Tennis
30.9 MW omsorgsdag	Padel

7.10	Løbetur ved Fuglsang/Sdr. Anlæg
14.10	Motionsdag
26.10	Morgensvømning
4.11	Studietur
8.11 (tirsdag)	Førstehjælp 17-20
11.11	Fri grundet førstehjælp
18.11	Holing - Øve til bolddag
25.11	Brydning
2.12	Sprogdag
9.12	Fri grundet førstehjælp
16.12	Julefrokost